

**Nõo valla
sporditegevust
tunnustati**

TASUB TEADA LK 4



**Jõulubuss,
jõulubuss –
millal Sina tuled?**

UURI JÄRGI LK 5



**Kickboxingu head
uudised ALO CREW
meeskonnalt**

LOE LÄHEMALT LK 7

Vaimse tervise esmaabi teadliku kogukonna projekt



► Projekti raames toimusid erinevad kunstiprojektid.

Möödunud sügisel esitasime koostöös Nõo Vallavalitsuse haridus- ja kultuuriosakonnaga projekti Noorte Heaks projektikonkursile ning saime rahastuse vaimse tervise esmaabi teadliku kogukonna arendamiseks Nõo vallas.

EGLE HALJASSAAR
noorsootööspsialist

Vaimse tervise probleemid on Eesti ühiskonnas laialt levinud. Igal viiendal (20%) Eesti inimesel on ärevushäire risk ning enam kui veerandil (28%) depressiooni risk, selgub sotsiaalministeeriumi tellimisel Tervise Arengu Instituudi ja Tartu Ülikooli aastatel 2020-2022 tehtud rahvastiku vaimse tervise uuringust. Märkimisväärselt suurem risk vaimse tervise probleemide tekkeks on noortel täiskasvanutel.

Nõo vallas toimetavad noortega lisaks põhikoolile

noortekeskus, Nõo Spordikool ja Nõo Muusikakool. Toimuvad huviringid ja noortele suunatud sündmused.

Tihti ei oska noor enda probleemi sõnastada ning tal puudub teadmine või julgus abi küsida. Kui loome noortele ja noortega turvalisema füüsilise ja vaimse keskkonna, siis on suurem tõenäosus, et noor leiab oma murele abi enne, kui on hilja.

Teadlik kogukond

Antud projekti eesmärgiks oli luua teadlik kogukond, kus kõik osapooled on ühisel inforuumis, on teadlikud vaimse tervise probleemidest, oskavad neid märgata ning teavad, kuidas probleemi korral käituda.

Projekti põhifookuses oli huvikoolide õpetajatele, noortevaldkonna töötajatele (sh õpetajatele) ja huviringide juhendajatele vaimse tervise esmaabi koolituse korraldamine, mis toimus kahepäevase kontaktkoolitusena detsembri alguses. Olles ise varem vaimse tervise esmaabi veebikoolitustel osalenud, tõdesin, et kontaktkoolitus oli hindamatu väärtusega – see tõi noor-

**Tihti ei oska noor enda
probleemi sõnastada
ning tal puudub
teadmine või julgus
abi küsida.**

tega igapäevaselt töötavad inimesed ühte ruumi, ühise eesmärgi nimel arutlema ja silmaringi avardamata/tulevikku vaatama.

Töötoad ja erinevad algatused

Lisaks toimusid projekti raames erinevad algatused ja töötoad. Novembri alguses korraldasime haridus- ja kultuurivaldkonna juhtidele turvalisema ruumi ehk safer space meetodikat tutvustava töötoa, kus analüüsisime koos, millised on need väärtused, mida jagame ja kuidas valdkonnas koos toimime. Kõlama jäid märksõnad - ausus, empaatia, abivalmidus, ühised väärtused ja koostöö. Sarnane töötuba on plaanis lähijal korraldada ka noortele.

Veel enne jõulupühi olid noored koos vanavanematega ja vanavanemad koos lastelastega oodatud põnevasse akrüülivalamise töötuppa, mida juhendas Pilvevalge



Fotod: Egle Haljassaar

(tema tegemistega võib tutvuda näiteks instagrami vahendusel).

Akrüülivalamine on stressimaandav kunsti tegevus, mis edendab loomingulist mõtlemist, tõstab enesehinnangut ning annab korraliku saavutustunde! Akrüülivalamine on tuntuks ja kui kunstlik kunst, mis on lõbus ja loov viis abstraktse kunsti tegemiseks.

Töötoas valmisid ainulaadsed kunstiteosed ja oli armas näha vanavanemaid lastelastega koos toimetamas ja ühist aega nautimas.

Üheks põnevaks väljundiks projekti raames oli ka Tartu Kunstikooli dekoraatori eriala õpilase Mariana Otsa praktika raames valminud positiivsete sõnumitega seinamaaling noortekeskuse kaminasaalis.

Kõik tegevused toimusid projekti „Vaimse tervise esmaabi teadliku kogukonna arendamine Nõo vallas“ raames Haridus- ja Noorteameti ja Haridus- ja Teadusministeeriumi toetusmeetme toel.



Foto: Kairi Naha

Nõo vallavolikogu esimehe uusaastatervitus

Möödas on perekesksed jõulupühad ja meeleolukas aastavahetus ning oleme sukeldunud oma argipäevastesse tegemistesse. Loodame, et alanud aasta ehk 2025. aasta pakub meile kõigile mitmekesist „Rootsi lauda“ – uusi võimalusi, huvitavaid väljakutseid ja hetki, kus saame valikutega ise oma saatust suunata. Just tehtud valikud määravad, milliseid väärtusi me esile tõstame, milliste eesmärkide poole püüdleme ning kuidas edasi liigume.

Oma valikute kaudu kujundame oma elu – täna, homme ja igavesti. (Eleanor Roosevelt)

On palju hetki, kus me järjekordse valiku tegemist endale ei teadvustagi. Meie tegutsemist juhivad siis instinktid, kogemused, harjumused. Kuid inimeste kogemused, harjumused on erinevad ja nii tehakse erinevaid valikuid ka näiliselt samas olukorras. Aga loomulikult on ka valikuid, mida põhjalikult kaalume. Peame nõu nendega, kelle arvamust hindame, kalkuleerime kõiki plusse ja miinuseid, poolt ja vastuargumente. Ja sellele vaatamata võib tekkida kahtlusi, kõhklusid. Kuidas teha valikuid küsimustes, mis mõjutavad väga paljusid inimesi, määravad valla, riigi tulevikusuunad? On valikuid, mis vallale, riigile ja suuremale osale inimestest on vajalikud ja arusaadavad, aga teistele häirivad, harjumuspärase elu muutvad. Kuidas sellisel juhul otsustada, kuidas valikuid n-ö pehmenendada, kuidas valikuid selgitada? Kõikide inimeste soovidega arvestamine ei olegi reeglina võimalik. Tuleb loota, et alanud aastal on otsustajatel tarkust teha õiged valikud, aga oskust tehtud valikuid kõigile arusaadavalt selgitada. Seda nii valla kui ka riigi tasandil.

Riigi ja inimese valikute tasakaal on habras – aga just sellest sünnib õiglane ühiskond. (Hannah Arendt)

Aastal 2025 toimuval kohalike omavalitsuste volikogude valimised. See annab igaühele võimaluse rääkida kaasa oma kogukonna, valla, tegelikult ka Eesti tuleviku osas (Eesti riik on nii tugev, kui tugevad on vallad ja linnad). Mõelge kaasa, küsige, uurige, kaaluge! Aga kõige olulisem on valimistel osaleda!

Kui sa ei vali ise, valib keegi teine sinu eest. (Stephen Covey)

Peame mees pidama, et keegi ei ole eksimatu. Ka vale valik on osa teekonnast. Ja vahel õpetavad need meile isegi rohkem kui õige ja turvaline valik – kes on meie sõbrad, mida me tõeliselt vajame, kes me oleme, kuidas edasi liikuda.

Elu ei karista valede valikute eest, vaid premeerib õppetundidega. (Robert Tew)

Soovin, et alanud aasta oleks Nõo vallale ja Eestile edukas! Soovin, et suudetaks teha valikud, mis toovad lõpu Ukraina sõjale ja vähendavad konflikte maailmas! Soovin, et aasta 2025 tooks igasse kodusse rõõmu, tervist ja üksmeelt!

Õnnelikku aastat ja tarku valikuid!

Jaanus Järveoja
Nõo Vallavolikogu esimees

NÕO VALLAVALITSUS KUULUTAB VÄLJA

Aasta Tegu 2024 aunimetuse konkurss

Aunimetus Aasta Tegu antakse välja 2025. aasta veebruaris aunimetusse andmisele eelnenu (2024) kalendriaastal toimunud silmapaistva ja/või vallaelanike heaolu ja valla arengut toetava tegevuse eest.

Ootame teie ettepanekuid, sest 2024. aasta oli Nõo vallas tõine ja tegus aasta ettevõtetele, asutustele ja inimestele. Me kõik ju soovime, et häid tegusid märgataks ja nende elluviijaid peetakse väärikalt meeles. Aunimetus Aasta Tegu kandidaate võib esitada iga vallas elav isik ning iga vallas tegutsev asutus, ettevõte

või organisatsioon. Vallavalitsus ootab ettepanekuid koos põhjendustega kuni 28.01.2025. Ettepanekud esitada vallavalitsuse e-posti aadressile vald@nvv.ee või postiaadressile Voika tn 23, Nõo alevik 61601 Nõo vald, Tartumaa, märgusõna "Aasta Tegu" all. Ettepaneku võib teha vabas kirjalikus vormis, palume kindlasti lisada ka ettepaneku esitaja kontaktandmed.

Aasta Tegu konkursile esitatud kandidaatide seast selgitab aunimetus saaja välja volikogu haridus- ja kultuurikomisjon veebruaris. Tunnustused antakse üle 21. veebruaril 2025, Eesti Vabariigi 107. aastapäeva pidulikul kontsert-aktusel Nõo kultuurimajas.



Vissi külast leitud hulkuv kass Aarne ootab uut kodu Pesaleidja hoiukodus.

Steriliseeri ja kastreeri oma lemmik

Oluline lemmikloomade elukvaliteedi parandamiseks

Steriliseerimine ja kastreerimine on olulised protseduurid, mis parandavad lemmikloomade elukvaliteeti, vähendavad terviseprobleemide riski ning aitavad kontrollida loomade populatsiooni. Loomadel ei ole järglaste saamine emotsionaalne ning läbimõeldud otsus, nad tegutsevad instinktide ajel. Emased loomad toidavad ning hooldavad poegi, kuni nad on võimelised ise hakkama saama, hiljem ei pruugi loomad oma järglasi isegi ära tunda.

Miks steriliseerida ja kastreerida?

- Loom muutub rahulikumaks, hoiab rohkem kodu.
- Kaob jooksuajale omane käitumine (kräunumine, ei meelita ligi võõraid loomi, reeglina ei märgista).
- Väheneb erinevate kasvajate, põletike ning muude tervisehädade risk (võitlushaavad, emaka-, eesnäärme-, munasarja-, munandipõletik ja -vähk jm). Poegimine kurnab emaslooma organismi.
- Puudub mure, mida teha soovimatute järglastega. Aitab kontrollida lemmikloomade populatsiooni. Aitab vähendada soovimatute järglaste arvu ja aitab ennetada kodutute loomade arvu kasvu.

Millal opereerida?

Kui te ei plaani loomaareutusega tegeleda, soovitatakse üldiselt lõikus teha noorel loomal 5–6 kuu vanuselt. Esineb erandeid, pea nõu oma loomaarstiga ja arvesta oma looma soo, tõu ja iseloomuga.

SPORT

Tule esinda Nõo valda Eestimaa talimängudel!



15. Eestimaa talimängud toimuvad 1.-2. märtsil 2025. aastal Tartu vallas, Tartus, Otepääl ja mujal Eestis.

Spordialad: murdmaasuusatamine, mäesuusatamine (mäesuusk ja lumelaud), meeste korvpall, naiste korvpall, meeste võrkpall, naiste võrkpall, lauatennis, male, kabe, õhk-

relvade laskmine, ujumine, juhtide võistlus, kiiruisutamine, kreeka-rooma maadlus, vabamaadlus, naistemaadlus, mälumäng, suusaorienteerumine. Veel on kavas mitteametlikud spordialad ja erinevad liikumisharrastuse üritused.

Anna enda osalemise soovist teada spordikool@nvv.ee. Lisainfo 5308 9738 Katriona Kallas, Nõo Spordikooli direktor.

TASUB TEADA

Uuest aastast hakkab sularahaga maksmisel kehtima ümardamisreegel

Alates 1.01.2025 tuleb kõikides füüsilistes müügikohtades sularahaga maksmisel ümardada ostukorvi lõpphind lähima viie sendini.

EESTI PANK

Seadusemuudatus tähendab, et kaupmeestel pole enam vaja anda vahetusrahana tagasi 1- ja 2sendiseid münte ning sellega väheneb tarvidus anda Eestis ringluses juurde selliseid münte, mida inimesed kasutavad maksmisel üliharva. Ostukorvi lõpphinna ümardamine on kohustuslik kõigile kaupmeestele, kes arveldavad sularahas. Pangakaardiga makstes ümardamist ei toimu. Uuest aastast hakkab Eesti seitsmenda euroala riigina rakendama ümardamisreeglit, mille eesmärk

on vähendada 1- ja 2sendiste hulka sularaharingluses. Eesti Pank on siiani andnud aastast ringlusse keskmiselt kahe veoautokoorma jagu 1- ja 2sendiseid münte. Enamik pisiente ei jõua aga kunagi keskpanka tagasi, sest kuigi poodidel on neid vaja vahetusrahana, siis inimesed maksavad nendega väga harva. Kuna selline mündikasutus ei ole mõistlik, hakatakse uuest aastast poodides sularahaga makstes ostukorvi lõpphinda ümardama lähima viie sendini.

Mida tähendab muudatus tarbija jaoks?

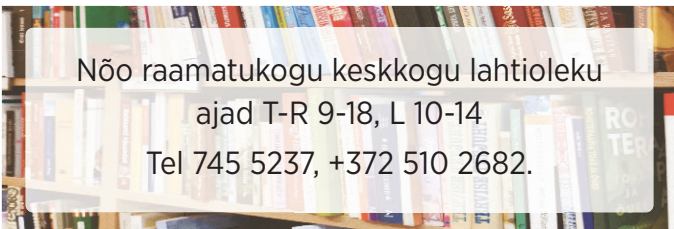
Uuel aastal poes sularahaga makstes tuleks arvestada, et kaupmehel on kohustus ümardada ostukorvi lõpphind lähima viie sendini. Ümardamine võib toimuda nii allapoole kui ka ülespoole kuni kahe sendi võrra. Üksikute toodete ega teenuste hindasid ei ümardata ning seetõttu ei tekita ümar-

damisreegel oma olemuselt ka hinnatõusu. Kui maksatakse muu maksevahendiga, näiteks pangakaardi, nutiseadme, kinkekaardi või ülekandega, siis arvestatakse ostu hind ikka ühe sendi täpsusega ning ümardamist ei toimu. Nii saab ostja makseviisi valides ise otsustada, kas ümardamine toimub või mitte ning kaupmehel siin otsustuskohta pole. Kui ostja soovib kasutada ümardatud ostusumma eest tasumisel 1- ja 2sendiseid, võib ta seda endiselt teha, sest 1- ja 2sendised jäävad Eestis ametlikuks maksevahendiks ja poed on kohustatud vastu võtma kõiki eurosentide olenevate nende nimiväärtusest. Seaduse järgi on kaupmehel kohustus võtta vastu kuni 50 euromünti sõltumata nende väärtusest.

Mida tähendab muudatus kaupmehe jaoks?

Ümardamisreegel on alates 1. jaanuarist kõikidele kaupmeestele kohustuslik, kui tarbijatele müüakse kaupu ja teenuseid sularaha eest. Eelkõige tähendab muudatus kassasüsteemide ja majandustarkvara valmisolekut ümardada ostukorvi lõppsummat viie sendi täpsusega. Oluline on ka teavitada klienti ümardamisest enne ostu eest tasumist, et

klient saaks otsustada, kas ta soovib tasuda sularahas või pangakaardiga. Ümardamisreegli kehtestamisega kaob kaupmeestel vajadus hankida vahetusrahana 1- ja 2sendiseid, sest väikseimaks vajalikuks vahetusrahaks jääb uuest aastast 5sendine. Nii vähenevad kaupmeeste kulud pisimüntide käitlemisel ning sularahaga arveldamine muutub mugavamaks ning mõistlikumaks. Pärast ümardamisreegli kehtestamist jäävad 1- ja 2sendised ametlikuks maksevahendiks ja soovi korral võivad kliendid nendega maksta. Erandkorras võivad kaupmehed siiski anda 1- ja 2sendiseid vahetusrahana tagasi, kui kassas näiteks pole piisavalt muid sente. See on aga ajutine, kuna pärast ümardamisreegli rakendamist hakkab 1- ja 2sendiste hulk vähenema. Endiselt kehtib kaupmehele seadusest tulenev kohustus võtta vastu kuni 50 euromünti sõltumata nende väärtusest. Täpsemad põhimõtted, erandid ja näited, millega kaupmees peaks ümardamisreegli puhul arvestama, on toodud Eesti Panga kodulehel olevates teabematerjalides. Lisainfot ümardamisreegli kohta leiab Eesti Panga kodulehelt eestipank.ee



Nõo vallavalitsuses toimub vastuvõtt eelneval kokkuleppel vastava valdkonna spetsialistiga

Kantslei	745 5108, 513 9123
Vallavanem	5342 5242
Vallasekretär	745 5303, 505 6439
Sekretär-registripidaja	745 5335, 513 9123
Sotsiaalosakonna juhataja	745 5475, 505 6437
Sotsiaaltööspetsialist	745 5004, 525 8716
Lastekaitse spetsialist	742 6144, 5341 5700
Avalike suhete spetsialist	745 5005, 5191 4119
Ehitus- ja majandusosakonna juhataja	745 5332, 505 1067
Keskonnaspetsialist	745 5332, 5343 3648
Ehitusspetsialist	745 5504, 534 05828
Arenguspetsialist	745 5434, 533 24845
Maaspetsialist	745 5434
Haridus- ja kultuuriosakonna juhataja	748 0639, 524 2627
Finantsjuht	745 5002, 513 9146
Finantsosakond	745 5360, 745 5003
Jurist-menetlusspetsialist	745 5000

Vallavalitsuse üldmeilid: vald@nvv.ee või kantslei@nvv.ee
Volikogu esimees: jaanus.jarveoja@nrg.edu.ee tel: 503 0469

Nõo Valla Lehe toimetuse ootab kaastöid ja kuulutusi hiljemalt 20. jaanuariks e-postile vallaleht@nvv.ee



SPORT

Nõo valla sporditegevust tunnustati

Spordiliit Jõud tunnustas aasta parimaid piduliku vastuvõtuga.

KATRIN KALLAS
Nõo Spordikooli direktor

7. detsembril Türi Kultuurikeskusest toimunud vastuvõtul tunnustati spordi valdkonna silmapaistvaimaid tegijaid.

Üritusel tunnustati kõigi 15 maakonna parimaid kolmes kategoorias: noortetreener, kohaliku spordielu edendaja ja piirkondlik spordisündmus. Nõo vallale anti üle kaks tunnustust:

- Esimene koht Eestimaa Suvemängudel Kuressaare väikeste omavalitsuste seas! Esikoht saavutati suvistel mängudel rannavolle, rattakrossi ja juhtide/spordijuhtide võistluste tulemusel. Aitäh osalejatele!
- Aasta kohaliku spordielu edendaja 2024 (Tartumaa)



▶ Tartumaa esindajad ja Nõo valla karikas.

- Katrina Kallas. Spordi edendamise auhind

kuulub kõikidele neile, kes Nõo vallas toetavad ter-

vislikke eluviise, treenivad meie lapsi, koolinoori ja



Fotod: erakogu

täiskasvanuid ning korraldavad spordisündmuseid!

See tunnustus on meile kõikidele!

SPORT

Nõo spordikooli sulgpalli uudised

Ülevaade Nõo Spordikooli sulgpalluritele aasta lõpust ja Marti Joosti uue aasta plaanidest.

MART MÄERAND
Nõo spordikooli sulgpalli treener

Sügisshooajaks oli Martil korralik ettevalmistus tehtud, järjest kolm treeninglaagrit ja tulemuseks hea mänguvorm. Septembri algul aga selgus, et tuleb eemaldada vasaku jala reielihasele tekkinud luuline moodustis. See probleem oli ammu teada, aga doktor Madis Rahu arvas, et on õige aeg operatsioon teha, kuna see segas juba treeninguid ja võistlemist. Seoses sellega tuli loobuda ka septembri lõpus toimunud juunioride maailmameistrivõistlustest Hiinas. See oli õige otsus tulevikku silmas pidades.

Eesti noorte meistrivõistlused

Novembri keskel toimusid Eesti noorte meistrivõistlused, milleks Marti veel oma



Foto: Kristi Kuuse

▶ Marti Joost EST Junioril.

parimat mänguvormi ei saavutanud seoses taastusraviga. Meistrivõistlused tuli küll U17 klassi paarismängus, paariliseks Rasmus Roogsoo (Triton), aga tasavägisel üksikmängus tuli talt vastu võtta kaotus geimidega 19:21 ja 20:22, segapaari finaali ei õnnestunud Martil mängida, kuna paarilisel avaldus terviseprobleem.

Ka Nõokal Andre Looskaril läksid võistlused korda, meistrivõistlused U15 klassi segapaarismängus, paariliseks Kirsika Vaidla (Tallinna sulgpallikeskus), hõbe meespaarismängus ja kolmas koht üksikmängus, olles ise aasta noorem antud vanuseklassist. Kahjuks harjutab ta nüüd TÜASK treeninggrupis.

Nõo Spordikooli mängijad Artur Aun ja Rando Penner võitlesid välja kolmanda koha U15 klassi paarismängus.

24.11. – 5.12. toimunud Euroopa juunioride meistrivõistlustel Ibizal (Hispaania) mängiti kõigepealt võistkondlik turniir, kus Eesti koondis jäi 30 riigi hulgas jagama 9. kohta. Individuaalturniiril 75 osavõtja hulgas jäi Marti üksikmängus jagama 17. kohta, olles ise kaks aastat noorem antud vanuseklassi mängijatest, seega on ettevalmistus suunatud nüüd 2026. aasta sügisel toimuvatele Euroopa juunioride meistrivõistlustele. Treeningtöös planeerime 20-21 akadeemilist tundi nädalas.

Martil on võimalus 2 korda nädalas valikuliselt õppetöö ajal treeningtöös osaleda. See

on kooskõlastatud Nõo Reaalgümnaasiumi direktsiooniga.

Estonian junior turniir, Euroopa karikaetapp

19.-21.12. toimus Tartus Estonian junior turniir, Euroopa karikaetapp, kus osalesid kokku 20 riigi mängijad. Marti tegi turniiril tugeva esituse, jõudes 46 mängija hulgas kaheksa parema hulka, pääsuks nelja parema hulka jäi veerandfinaalmängu kolmandas geimis puudu 3 punkti, vastaseks oli Ukraina noormees Vladyslav Kunin. Ukraina koondislased on peale sõja algust treeninud ja elanud Leedus ning momendil harjutavad nad Poolas, see on toimunud Euroopa Sulgpalliliidu toetusel. Paariliseks oli sellel turniiril Martil seekord Hollandi noormees Gino Monopoli, koos jäid nad jagama 5. kohta.

Loodame, et Marti saab nüüd rohkem treeningtööle pühenduda, sest operatsioonist taastumine toimus kiiresti ja korralikult. Vana aasta lõpul toimusid Tartus viiel päeval treeningud Indoneesia treeneri juhendusel.

Hoogsalt edasi!

PS! Raamat "Nõo sulgpalli lugu" on trüki valmis, vaata ka blogist nsk.ee.

Aitäh kõigile senistele toetajatele, saame hakkama.

Nõo valla rahvale toredat alanud aastat!

PÄASTEAMET

Töökorras suitsuandur päästab su elu ka siis, kui sinu eluviis ja kodu on ohutud, aga naabri omad mitte.

PAIGALDA OMA KOJU
SUITSUANDUR



Vajadusel telli päästjatelt kodunõustamine
paasteamet.ee või helista numbril 1247

116
006

OHVRIABI
KRIISI-
TELEFON

24/7
TASUTA

JÕULUMAAGIA TRADITSIOON

Jõulubuss, jõulubuss – millal Sina tuled?

Juba viiendat aastat järjest tekitas nii väikestes kui ka suurtes Nõo valla elanikes elevust JÕULUBUSSIOOTUS. Jah, lausa mitmel korral oli kuulda küsimust, kas jõulubuss ikka sel aastal ka tuleb...?

AIRA LAUL
Tervisepäkapikk

Juba viiendat aastat järjest tekitas nii väikestes kui ka suurtes Nõo valla elanikes elevust JÕULUBUSSIOOTUS. Jah, lausa mitmel korral oli kuulda küsimust, kas jõulubuss ikka sel aastal ka tuleb...?

Muidugi olid Päkapiku-kontori poolt varutud ka kom-mipakid kõigile Nõo valla kuni 12- aastastele lastele.

Jõulubussi töös oli ka mit-meid väikesi muudatusi, kaasa ei saanud tulla Pingviin (teda asendas Nähtamatu Diskopäkapikk) ja kindlasti on nii mõnelgi pakisaajal meele veel mõnigi muu tegelane, keda seekord kaasas polnud.

Muudatus võrreldes va-rasemaga oli ehk seegi, et päkapikud tihendasid pisut ajagraafikut, mil lubatud koh-tades kohal tuli olla. Oli ju va-rasem praktika näidanud, et teekonnal oli vaja kusagil met-satuka taga väike „ootepaus“ teha, et siis TÄPSELT õigeks ajaks bussist kõlavate jõulu-laulude saatel õigesse kohta jõuda.

Oh, ehmatust

Aga oh seda ehmatust! Ilma-olud olid väga kehvad ja teed nii mitmelgi pool libedad. Esime-sele peatuskohale lähene-des märkas bussiseltskond, et üks „rekka“ on teelt libisenud ja parasjagu käib selle teele ai-tamine. Nii tekkis väike viivitus enne kui Jõulubuss ja seda ootavad pered üldse kokku said.

Siiski sai mäng õpitud ja to-redasti ka läbi mängitud ning



• Juba viiendat aastat jõudsid laste jõulupakid lasteni Jõulubussiga.



Esimesele peatuskohale lähenedes märkas bussiseltskond, et üks „rekka“ on teelt libisenud ...



Fotod: Maano Koemets

kingid päkapikkude poolt jagatud nii, et Jõulubuss jõudis Bussipäkapiku oskuslikul juhtimisel (küll väikese när-vikõdiga) teise peatuskohta ülitäpselt ajaks.

Edaspidi kulges teekond

vaatamata teeoludele aga su-juvalt ja südantsoojendav oli taas näha, et igas kohas oota-sid Jõulubussi rõõmsad lap-sed koos oma pereliikmetega, kelle nägudelt säras samuti vastu elevus.

Kui bussiseltskond peatus-kohtadest peale ühiselt õpitud tantsu tantsimist ja kinkide kättejagamist end lahkuma seadis, saatsid lapsed seda pikkade rõõmsate lehvitudustega.

TASUB TEADA

2025. aastal on sotsiaalministeeriumi valdkondades muudatusi

SOTSIAALMINISTEERIUM

• **Abivahendid.** 2025. aasta 1. septembrist saab riigipoolse soodustusega abivahendeid soetada ilma eelneva puude raskusast-me või vähenenud töövõi-me hindamiseta. Lapsed saavad abivahendeid 90% soodustusega ja tööelised vastavalt abivahendite määru-se loetelule. 2025. aasta algusest tõstetakse ka osa abivahendite riigiosa-lust, sh näiteks liikumisabi-vahendid, osaliselt inkon-tinentsustooted (sidemed,

mähkmed) ja jalatsid.

• **Pensionitõus.** 2025. aastal prognoositakse pensionide kasvaks ligikaudu 5,3%. Pensionite tasakaalus hoid-miseks palkade ja hindade muutusega arvutatakse pensionid igal kevadel indekseerimise abil ümber. 1. aprilli pensionide in-dekseerimine peaks tõstma prognooside kohaselt keskmise vanaduspension-i 813 euroni ja rahvapen-sioni 391 euroni. Pensioni-teadlikkuse suurendami-seks ning pensionivalikute motiveerimiseks korraldab

sotsiaalministeerium 12. märtsil 2025 Pensionipäeva konverentsi.

• **Pensionide (ja puudetoetuste) maksmine.** Kui 5. kuupäev langeb nädalavahetusele, kantakse 2025. aastal pensionid ja puudega inimese sotsiaal-toetus üle esmaspäeval või teisipäeval, mitte enam eelneval reedel. Sotsiaal-kindlustusamet soovitab sellega seoses kõik püsi-korraldused ja tähtajad üle vaadata. Tuleval aastal on selliseid kuid neli: jaanuar, aprill, juuli ja oktoober. Kõigil muudel kuudel toimub makse tavapäraselt 5. kuupäeval.

• **Pensioni tulumaksuvaba piir.** Alates 2025. aastast jääb pensionide tulumaksuvaba piir püsima 776 eurole kuus ehk 2025. aasta riigieelarve kärped ei

mõjuta vanaduspension-i suurust ning vanaduspension-iikka jõudnud inimese maksuvaba tulu püsib jätkuvalt kõrgem kui üldine maksuvaba tulu.

• **Puudetoetused.** Alates 2025. aasta 1. juunist tõusevad raske ja sügava puudega laste ning raske ja sügava puudega tööeliste toetuseid. Samuti makstakse samadele sihtgruppidele 2025. aasta I kvartalis välja ühekordne mootorsõiduki-maksu mõju leevendamise toetus.

• **Päeva- ja nädalahoid intellektipuudega inimestele.** 1. jaanuarist on mõõduka, raske või sügava intellektipuudega inimes-tel, kes vajavad suurt hool-dust, kuid saavad osa ajast elada lähedastega koos, võimalik kuni 23 päeva kuus kasutada päeva- ja

nädalahoiuteenust. Seni on olnud võimalus kasutada igapäevaelu toetamise tee-nust, mis on aga mõeldud vähest toetust vajavatele inimestele ja tegeleb pigem iseseisvusele suunamisega.

• **Uued raviteenused ja meditsiiniseadmed.** Alates 2025. aastast on Eesti elanikkonnale kättesaadavad uued ja täiustatud ravivõi-malused arstiabis. Samuti laienevad sõeluuringute sihtrühmad: rinnavähi sõeluuringusse kaasa-takse 72-aastased naised, jämesoolevähi sõeluurin-gusse 58-aastased ning alustatakse geneetilise riski põhist rinnavähi sõeluurin-gut 40-aastastele. Lisaks, 1. jaanuarist lisandub 81 uut Tervisekassa poolt rahasta-tavat meditsiiniseadet.

• **Uus rahvatervishoiu seadus.** 1. septembrist 2025

hakkab kehtima uus rahva-tervishoiu seadus, millega on näiteks solaariumi- ja tätoveerimisteenused lubatud vaid täisealistele. Esmakordselt on seaduses alus sekkuda ka libamedit-siini levitamisesse, et kaits-ta inimesi otseselt tervisele ohtlike toodete ja teenuste eest. Seadus annab tervi-seametile õiguse alustada järelevalvet ja määrata trahvi, kui tehakse üleskut-seid kasutada näiteks kon-namürki või MMS-i tervise hoidmise, kaitsmise või parandamise nimel. Uue seaduse alusel on ka kõigil teistel ministeeriumidel ülesanded rahvatervishoiu korraldamisel, mh tuleb erinevate otsuste kavanda-misel hinnata rahvastiku tervisele avalduvat mõju ja sellega ka arvestada. Loe rohkem sm.ee

TARTU 2024 KORRALDAJAD:

Seljataha jääb imeline aasta, kuid see on vaid algus ja kultuuripealinna mõju kestab

Tartu 2024 pani punkti Euroopa kultuuripealinna tiitliaastale Tartus ja Lõuna-Eestis. Aasta jooksul said külalised osa enam kui 1600 sündmusest, mis rääkisid omal moel loovkontseptsiooni Ellujäämise Kunstide lugu.

TARTU 2024

Tartu-, Põlva-, Võru- ja Valgamaa ning Viljandi linna omapära ja kommete segunemisel sündis Lõuna-Eesti kõigi aegade suurim ühisprojekt, mille mõju ulatub siinsest piirkonnast ja praegusest aastast kaugemale. Üheskoos pandi enam kui tuhande kultuuriloojaga alus regiooni pikaajalisele muutusele, nii loojate kui ka publiku seas ter- ves Tartus ja Lõuna-Eestis.

Kultuuriministri Heidy Purga sõnul on Tartu 2024 kultus kanda kinnitanud nii Eestis kui ka mitmel pool mujal Euroopas. „Tartu tõi Euroopa kultuuripealinnana kogu sektorile juurde oskust, julgust ja võimekust mõelda ning suhelda globaalsemalt, aga seejuures mitte ennast ära kaotades, vaid vastupidi – oma hoides ja veel rohkem hinnates,” ütles Purga. „Olen kindel, et selle aasta vilju saame nautida veel mitmetel tulevatel aastatel.”



Jää ja Loo.

Kultuuripealinna aasta tegevustesse mahtus palju. See ei tähendanud üksnes kõrgel tasemel etendusi, kontserte ja vabaõhuüritusi, vaid euroopalike väärtuste, kultuuri- ja mõtteruumide kokkutulemist. Lõuna-Eesti eripära avav enam kui 1600 sündmusega programm andis paljudele põhjuse tulla külla ning avastada piirkonda.

Tartu 2024 juhi Kuldar Leisi sõnul näitas kultuuripealinn, et Lõuna-Eesti 20 väga erineva ja omapärase omavalitsuse

koostöö on võimalik ja see jääb kestma ka peale 2024. aastat. „Ma loodan, et kõik need kohalikud omavalitsused, nende juhid ja kultuuriloojad, kes on kultuuripealinnaga seotud, sellest tõukest nüüd vaimsust edasi kannaksid ning enam kui 500 välismaa partnerit siia samuti tee tagasi leiaksid,” ütles Leis.

Kultuuripealinna mõju mõistame aastate pärast

Paljud Tartu 2024 ellukutsutud sündmused jätkuvad nii

Eestis kui ka välismaal. Juba praegu koguvad Ellujäämise Kunstide dok- programm valminud lühifilmid tunnustust välisfestivalidel, Ryoji Ikeda heliteos koos Eesti Filharmoonia Kammerkooriga jõuab Pariisi, rahape- suskandaali avav „Rahamaa” liigub maailma ning jõuab su- vel taas Tartus publikuni ning

kontserti „Pärt ja Händel” kuuleb Euroopa lavadel.

Tartu 2024 loovjuht Kati Torp väljendas suurt rõõmu, et kultuurideülene koostöö toimus niivõrd suures mastaabis. „Tahame, et rahvusvaheline kultuurivahetus saaks kultuuripealinna tulemusel Lõuna-Eesti traditsiooniks ning oleks rahvusvaheliste residentuuride, näituste, lavastuste või muude tegevuste kaudu avatud kogu Euroopale,” sõnas Torp. „Seljataha jääb imeline aasta, kuid see on vaid algus – ellujäämise kunstide mõju kestab edasi ka järgnevatel aastatel.”

Eesmärk jõuda miljoni külastajani

Tartut ja Lõuna-Eestit külastas sel aastal 90 kõrgetasemelist delegatsiooni 1400 külalisega 20 erinevast riigist. Kultuuri- pealinna tegemisi kajastati enam kui tuhandel korral rohkem kui 20 riigi mainekates meediakanalites. „See näitab, et Lõuna-Eesti koos oma eripäradega kuulub Euroopa väärtusruumi ning võiks ka edaspidi olla rahvusvaheline kohtumispai-,” ütles Tartu 2024 rahvusvaheliste suhete juht Erni Kask.

Kuigi täpsed kokkuvõtted selguvad alles lõpparuandes, siis juba praegu võib öelda, et esialgsete prognooside ko-

haselt käis kultuuripealinnas ligikaudu miljon külastajat, kellest enam kui 100 000 välismaalt. See ületab kõiki kultuuri- pealinna esialgselt seatud ootusi.

Enim külastatud sündmused olid Piletilevi andmete järgi Tartu 2024 laulu- ja tant- supidu, lauluväljaku suur- kontserdid, hittlavastus „Ra- hamaa” ja näitus „Metsikud bitid”. Tartu 2024 Autovaba- duse puiesteed külastati 177 000 korda, üle 10 000 inimese külastas nii Tartu 2024 ava- mist, „Suudleva Tartu” kont- sertetendust kui ka suvepidu augustis. Ryoji Ikeda näitus on novembri lõpuks vaadatud enam kui 7800 külastajat.

Lõppraport avaneb rahvusvahelisel foorumil

Tartu 2024 mõju hindamiseks korraldab kultuuripealinn laiaulatusliku uuringu, mis kaardistab tiitliaasta mõju Lõuna-Eesti kultuurile ja ma- jandusele. Uuring tehakse koostöös Konjunkturiinstituudi ja Norstatiga. Tulemusi tutvustatakse 2025. aasta sügisel rahvusvahelisel Kultuurikom- passi foorumil.

Aastalõpu peo pealkiri „Jää ja loo” sümboliseeris kestmist ja edasi loomist. Sellega, millised ellujäämise kunstid Tartu 2024 programm Eestile ja Euroopale tulevikuks kaasa annab, saab tutvuda Tartu 2024 pärandi kodulehel.

TERE TULEMAST

Nõo valla noorimad elanikud kogunesid lusikapeole

5. detsembril oli Nõo kultuurimajja kutsutud Nõo valla kõige noore- mad elanikud, kes on sündinud 2023. aasta detsembrist kuni peoni.

NÕO VALLAVALITSUS

Nõo vallavanem ütles oma tervituskõnes, et valla poolt kingitud hõbelusikas on sümboliseks tunnistuseks sellest, et lapse kasvatamine on ühine pingutus, kus ka val- lal on väga oluline roll kanda. Lasteaed, kool, huvikoolid, need kõik on mõeldud selleks, et lastest kasvaks terved ja targad kodanikud. Meid ümbritsev keskkond peab ole- ma lastele turvaline ja toetav. Armastust ja igapäevast hoolt peavad pakkuma ikka lapse- vanemad, kuid nad ei ole sellel kasvamise teekonnal kindlasti üksi, vald aitab ja toetab igati, sest iga laps on väga oodatud.



Lusikapidu.

Kutse beebipeole said 21 tüdrukut ja 22 poissi, nende seas oli sel aastal sündinud

kaks paari kaksikuid, kes olid vanematega kenasti koos lu- sikapeole tulnud. Meeleolu

loomiseks esinesid toredad Nõgiaru lasteaia laululapsed Ragne Meieri juhendamisel.

Nõo vald õnnitleb värskeid lapsevanemaid ja soovib head koostööd ja üksteisemõistmist

meie ühisel teekonnal lapse kasvatamisel.

KICKBOX

ALO CREW meeskonnalt head uudised

Laupäeval, 14. detsembril 2024, toimus Tallinnas First Fighting Club spordiklubis rahvusvaheline kickboxingu võistlus Baltic Cup K1.

ALO VEENPERE
A.L.O. Crew asutaja ja peatreener

Võistlustel osalesid sportlased Eestist, Lätist, Leedust ja Soomest.

Meie spordiklubi esindas klubi noorim võitlussportlane Märt Savimägi, kes on vaid 15-aastane. Kevadel debüteeris Märt tatamil ning nüüd võttis ette ka ringivõistlused.

Märdi esimene vastane oli Estonian Kickboxing Academy (EAK) sportlane Aleksandr Väin, kes kuulus vanuseklassi (17-18a). Vaatamata vastase kogemusele ja vanusele suutis Märt näidata head löögitehnikat ning matš lõppes esimeses raundis TKO-ga Märdi kasuks.

Teine matš toimus Märdi õiges vanuseklassis (15-16a), kuid osalejate vähesuse tõttu tuli tal võistelda noorte absoluutkaalus (81+ kg) oma



► Märt Savimägi ja treener Alo Veenpere.

kaaluklassi (-81 kg) asemel. Märdi vastaseks oli taas EAK

esindaja Oleksandr Ishchenko reaalkaaluga 113 kg. Märt



Fotod: erakogu

juhtis matši kindlalt kuni teise raundini, mil vastane diskva-

lifitseeriti keelatud löögitehnikaga tõttu. Sellega saavutas

Märt võistlustel kaks esikohta ja pälvis kaks kuldmedalit.



Foto: Merika Aiala

Kas oled valmis:

- avastama oma keha uuel viisil,
- tugevdama end nii füüsiliselt kui ka vaimselt,
- ja kogema seda kõike koos sarnase mõtteviisiga inimestega?

Tule täiskasvanute balleti treeningusse!

Algaja? Pole probleemi. Eluaegne tantsufänn? Oled õiges kohas.

Lihtsalt tule ja alusta! Esimene samm unistuste poole algab K 19:30 ja R 18:45 Nõo Spordikoolis.

Lisainfo ja registreerimine: info.balletitreening@gmail.com. Registreeru täna ja ütle "jah" iseendale!

Tule balleti trenni!

Aeg on tantsida oma lugu! Balletti ei küsi vanust, kogemust ega julgust – see kutsub Sind

lihtsalt liikuma. Balletti pole miski, mis on jõukohane vaid vähestele!



Foto: Andri Viinalass

JÕULUMÜÜK

► 21. detsember toimus Nõo Kultuurimajas Jõulumüük. Kaupa pakkusid müügiks Järiste Veinitalu, Linnupete Müsli, Viinamärdi Talu, Tartu Maavili, Luke Mõis, Meeri Maitse, Luke Juustuvabrik, Kaimi Linnutalu, Isabella Nature, EtnoEhe, MP Käsitöö, Vallamaja Käsitöötuba, Virge & Saima Käsitöö, Cosy, Peokoda, Ehe Elu, Salandu, Maidu Kastmed, KV Savikoda, Seebilill - Vahuta, Männilinna Lilled, Naturaalsed Künlad Soliid, Kaja Ertmanni Käsitöö, Tiia Ostrovi Käsitöö ja Jokri Talu.



Avasime vanas Elva Leivakombinaadis Arbi Kohviku!

Pakume päevapraade, a'la carte, kooke ja saiakesi. Lisaks teeme ka peo- ja peielaudu. Menüü leiame kodulehelt.

Oleme avatud E-L

www.arbikohvik.ee

tel. 5622 2040

Arbi Kohvik, Pikk 43, Elva

KUUH MINNA



17.12.2024–01.03.2025 Näitus „Olematuse kummastav kutse”
Tartu observatoorium Tõraveres. Tasuta Lisainfo: kosmos.ut.ee

ROHKEM INFOT SÜNDMUSE KOHTA:
NVV.KOVTP.EE/KULTUURIAKEN

Eesti Vabariik 107

21. veebruaril

Kava
18.30 Tervitus ja banketilaud
19.00 Aktus
20.00 Kontsert



MAIA ZEIGERI LOODUSFOTODE NÄITUS

"Hetked Eestimaa loodusest"

Nõo raamatukogus
dets-jaan

Nõo Juuksurisalong



E-R 10-18

**Nõo vallamajas
Voika 23 I korrus
tel 5533514**

**-30% KÕIKIDELT
KAUPADELT**



REAKUULUTUSED

FIE Raivo Kägo likvideerib ummistusi 24/7. Võimalus kaamera läbivaatus torudes, trassides, ventilatsioonis. Tel 521 4808

Ostan metsa- ja põllumaad. Küsi hinda tel 552 7322.

Autode kokkuost. Kiired tehingud! Raha kohe kätte! 5533060

Küttepuid, pelleti ja briketi müük üle Eesti. www.puu24.ee või helista 5200093, 6000136

Ehitiste seadustamine, kasutus- ja ehitusload ja muud teenused. Kirjutage või helistage. coreteloy@gmail.com 58142386

Arboristi ning korvtõstuki teenused. Ohtlike puude raie, puude hooldusloikus, raiejäätmete äravedu. Katuste pesu ja rennide puhastus. Tõste- ja veoteenus kraana-autoga Tel.55977007 Tlo service www.tlo.ee

TERVISEKASSA

GRIPIVAKTSIIN KAITSEB

TASUTA



Tasuta vaktsineerimine kehtib riskirühmadele:
kõigile üle 60-aastastele
lapseeootele naistele
kuni 7-aastastele ja
alaealistele, kel on suurem risk raskelt haigestuda

VAKTSINEERI.EE



16. jaanuaril kell 19:00 Nõo Kultuurimajas
Pilet: 6€/5€

**MOOTORSAED
LAULSID**
© MARANI BROS 2024

Kinodes 20. detsembrist

MARANI BROS esitab SANDER MARANI film
KARL-JOOSSEP ILVES LAURA NIILS MARTIN RUUS JANNO PUUSEPP ja RITA RATSEPP
"MOOTORSAED LAULSID" loo ANDRES N. RAAM ja MARGIT LÖHMUS filmikunstnik KADRI KUUSLER
kostumid ANNI LINDAL grupp ELSA LEVO kaamera DARN ARSEMAN SVEN-ERIK MÄNDMAA
valgus SVEN-ERIK MÄNDMAA TANEL PEET ehituskunstnik RAUNO LINNAMÄE JAN ANDRESSON
plaatide JAN ANDRESSON heliand RANNO ARAND montaaž SANDRA M. NAER muusika MRS. ANN AARDE
1983 MR. DAN AASNER produtsendid KAUER MARAN SANDER MARAN KARL-JOOSSEP ILVES
JAN ANDRESSON ja PEETER MARAN regisseeritud KAUER MARAN filmi ja muu SANDER MARAN
© 2024 MARANI BROS www.MootorsaedLaulsid.ee

EELK Nõo Püha Lauretsiuse koguduse teated



P, 12.01.25 kl 11 Kristuse ristimis-
püha jumalateenistus
T, 14.01.25 kl 14 Piiblitund Nõo
hooldekodus

EELK Nõo Püha Lauretsiuse Kogudus
Tartu tn 2, Nõo alevik, 61601 Nõo vald, Tartumaa, reg nr 80210421
A/a EE23 1010 1520 0609 1003 (saaja: EELK Nõo Kogudus)

ANNETUSED KIRIKU RESTAUREERIMISEKS:

A/a EE11 2200 2210 5844 2062

(saaja: EELK Nõo Püha Lauretsiuse Kogudus)

Juhatuses esimees Madis Kanarbik tel 504 6570;

e-post madis.kanarbik@gmail.com

Koguduse õpetaja Mart Jaanson tel 745 5195 (kantseleis),

749 3344 (kodus), 5661 1443; e-post mart.jaanson@eelk.ee

Koguduse veebilehekülj nookirik.ee

Õpetaja kõnetunnid kiriku käärkambris

K ja R, kl 9.30–11.30, N, kl 16.00–18.00



NÕO SPORDIKOOL

TREENINGUD

KORVPALL

SULGPALL

TANTSULINE VÕIMLEMINE

AKROBAATIKA

KERGEJÕUSTIK

JUDO



Lisainfo:

spordikool@nvv.ee

[Nõo Spordikool](https://www.facebook.com/NooSpordikool)

noosport.ee



KOHTUME TREENINGUL!

Nõo valla MÄLUMÄNG

Nõo kultuurimajas

PARIMATELE
AUHINNAD!

Mängud toimuvad **iga kuu teisel reedel**
alates 11. oktoobrist 11. aprillini **kell 19.00.**

Küsimusi koostab Peet-Märt Irdt õpilastega.

Võistkonna suuruseks on kuni 4 mängijat.

Osalustasu inimese kohta 2 eurot.

AVATUD
KOHVIK!

Võistkonna registreerimiseks kirjuta
airike.joesaar@nvv.ee. Lisainfo: 5191 4119



E, T, N, R 10–18

**Nõo vallamajas Voika 23
I korrus, tel 5662 6383**

Kosmeetik
Maniküür
Pediküür
Geellakkimine
Jumestus
Parafiiniravi kätele
Depilatsioon
Kõrva- ja ninaaugu
tegemine
Kinkekaardid

NÕO
VALLA LEHT

TOIMETUS: Airike Jõesaar (tel 5191 4119, e-post airike.joesaar@nvv.ee).

Toimetuskolleegium: Mirjam Esperk, Maire Kubri, Aira Laul, Dagmar Lökk, Kaisa Hanko.

Toimetuse aadress Voika 23, 61601 Nõo, e-post vallaleht@nvv.ee. Küljendatud Nõo Valla Lehe toimetuses, trükitud Ecoprint AS trükikojas. Väljastpoolt Nõo valda tellijatele saatekulu 2 €.

**Kaastöid ootame toimetusse
hiljemalt 20. jaanuariks.**

NVV.KOVTP.EE/NOO-VALLA-LEHT